


<div><div><div></div><div>SECRETARÍA DE GOBIERNO</div></div><div>EVIDENCIA DE REUNIÓN</div><div><div>Código: GDI-GPD-F029</div><div>Versión: 6</div><div>Vigencia: 21 de agosto de 2024</div><div>Caso HOLA: 70103</div></div></div>											
Objeto de la reunión:		CAPACITACION DE SALUD MENTAL									
Fecha:		05 – 05 – 2026			Hora de inicio: 3:00 PM			Modalidad: <div><div><input checked="" type="checkbox"/> Presencial</div><div><input type="checkbox"/> Virtual</div><div><input type="checkbox"/> Telefónica</div><div><input type="checkbox"/> Mixta</div></div>			
Lugar:		CASA DE LA MUJER RESPIRO			Hora de finalización: 4:00 PM						
Dependencia:					Nombre del Responsable:						
TIPO DE DOCUMENTO	NÚMERO DE DOCUMENTO DE IDENTIFICACIÓN	NOMBRES Y APELLIDOS (Jurídico o legal)	NOMBRE IDENTITARIO	ENTIDAD Y DEPENDENCIA	CARGO			TIPO DE VINCULACIÓN		CORREO ELECTRÓNICO - TELÉFONO DE CONTACTO	FIRMA
					ASESOR	DIRECTIVO	PROFESIONAL	TÉCNICO/ TECNÓLOGO	AUXILIAR		
Se anexa listado físico											
<p>CONSENTIMIENTO: Quien registra sus datos, conforme a la Ley 1581 de 2012 y demás normas reglamentarias aplicables, declara que conoce y acepta la Política de Tratamiento y Protección de Datos Personales de la Secretaría Distrital de Gobierno, y que la información proporcionada es veraz, completa, exacta, actualizada y verificable. Reconoce y acepta que cualquier consulta o reclamación relacionada con el tratamiento de sus datos personales podrá ser elevada verbalmente o por escrito ante la Secretaría Distrital de Gobierno – Oficina de Atención al Ciudadano, como responsable del tratamiento; cuya página web es www.gobiernobogota.gov.co y su teléfono de atención es 3387000. Manifiesta que con los datos proporcionados tiene el derecho de conocer, actualizar y rectificar los datos personales, a solicitar prueba de este consentimiento, a solicitar información sobre el uso que se le ha dado a los datos personales, a presentar quejas ante la Superintendencia de Industria y Comercio por el uso indebido de los datos personales, a revocar esta autorización o solicitar la supresión de los datos personales suministrados y a acceder de forma gratuita a los mismos. De igual manera entiende que los datos aquí consignados serán usados para temas estadísticos, de caracterización poblacional y en determinados casos para el acceso a la oferta institucional de la Secretaría Distrital de Gobierno.</p>											
* Ver SAC-M002 Manual de Atención Diferencial y Preferencial para personas con discapacidad, disponible en https://gaia.gobiernobogota.gov.co/content/sistema-integrado-de-gestion-sdg											

DESARROLLO Y CONCLUSIONES DE LA REUNIÓN:

Objetivo

Fortalecer los conocimientos y la sensibilización de las personas participantes frente a la importancia de la salud mental, promoviendo herramientas de autocuidado, bienestar emocional y reconocimiento de factores que impactan la salud integral.

Desarrollo de la Actividad

En el marco de las actividades desarrolladas por la Alcaldía Local de Engativá, se llevó a cabo una jornada de capacitación en salud mental, orientada a promover espacios de aprendizaje, reflexión y sensibilización frente a la importancia del bienestar emocional y el cuidado integral de las personas participantes.

Durante la actividad, se abordaron temas relacionados con la identificación de emociones, manejo del estrés, ansiedad y situaciones que pueden afectar la salud mental en los diferentes entornos sociales, familiares y comunitarios. Asimismo, se socializó la importancia de reconocer señales de alerta y fortalecer prácticas de autocuidado orientadas al bienestar físico y emocional.

De igual manera, se generó un espacio de diálogo y participación activa, en el cual las personas asistentes compartieron experiencias y reflexiones relacionadas con las problemáticas que impactan la salud mental, promoviendo el respeto, la escucha activa y la construcción de entornos seguros y empáticos.

Durante la capacitación también se brindaron orientaciones sobre la importancia de acceder oportunamente a redes de apoyo y rutas de atención institucional, resaltando la necesidad de continuar fortaleciendo espacios comunitarios enfocados en el cuidado emocional y la prevención de violencias.

La jornada se desarrolló de manera satisfactoria, evidenciando interés y participación activa de las personas asistentes, consolidándose como un espacio de aprendizaje y fortalecimiento comunitario.

La capacitación permitió fortalecer conocimientos relacionados con la salud mental y la importancia del cuidado emocional, promoviendo espacios de diálogo, sensibilización y reconocimiento de las diferentes situaciones que impactan el bienestar integral. Se destaca la importancia de continuar desarrollando este tipo de actividades, orientadas a fortalecer el tejido social, la convivencia y la construcción de entornos saludables.





COMPROMISOS DE LA REUNIÓN:

No.	ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA DE ENTREGA
1	Promover prácticas de autocuidado y bienestar emocional en los entornos cotidianos	Participantes	
2	Continuar fortaleciendo espacios de sensibilización y capacitación en salud mental	Alcaldía Local de Engativá	

2NOTA 1: En caso de ser una reunión virtual se puede anexar el reporte de asistencia generado por las plataformas de reuniones o plataformas que generen formularios. NOTA
2: Agregue o elimine las filas que sean necesarias para registrar los asistentes y los compromisos de la reunión.

[illegible]

* Es opcional para la persona responder este ítem, sus categorías de autoconocimiento dirigidas a personas mayores de edad y se garantiza la privacidad de los datos y el uso será exclusivamente para fines científicos.

CONSENTIMIENTO: Quiero declarar que he leído, entendido y he dado mi consentimiento a la Ley 1981 de 2012 y demás normas reglamentarias aplicables, declaro que conozco y acepto la Política de Transparencia y Protección de Datos Personales de la Secretaría Distrital de Gobierno, y que la información proporcionada es veraz, completa, correcta, actualizada y verificable. Reconozco y acepto que cualquier cambio o modificación realizada en el contenido de mis datos personales puede ser elevada inmediatamente o por escrito ante la Secretaría Distrital de Gobierno – Oficina de Atención al Ciudadano, cuya página web es www.gobdistrital.gov.co y/o teléfono de contacto es 33800000. Manifiesto que con los datos proporcionados deseo el derecho de consultar, actualizar y rectificar los datos personales, a solicitar copia de mis datos personales, a solicitar la eliminación de mis datos o que en los días hábiles de la Ley 1712 de 2014, a los datos personales, a permitir que los datos sean utilizados para el desarrollo de actividades de interés público o de interés general, a acceder de forma gratuita a los mismos. De igual manera manifiesto que los datos aquí suministrados serán usados para fines estadísticos, de investigación, académicos y en otros programas de carácter público o de interés general de la Secretaría Distrital de Gobierno.